

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 339 Кировского района Волгограда»**

400059, г. Волгоград, ул. им. Быстрова, 60

Телефон/факс: 8 (8442) 44-36-88

E-mail: [jvuschka339@yandex.ru](mailto:jvuschka339@yandex.ru)

Сайт: <http://mou339.oshkole.ru>

---

**Аннотация к рабочей программе  
инструктора по физической культуре Николаевой И.В.**

Настоящая рабочая программа (далее – Рабочая программа) разработана на основе основной образовательной программы МОУ детского сада № 339 (принята на Педагогическом совете, протокол № 1 от 30.08.2016 г. введено в действие приказом № 54 от 29.08.2016г.), в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования, для детей 3 – 7 лет.

Рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования, а также следующих программ и технологий:

Программы:

1. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми»;
2. Степаненкова Э. Я. Методика физического воспитания.
3. Степаненкова Э. Я. Методика проведения подвижных игр.
4. Степаненкова Э. Я. Физическое воспитание в детском саду,
5. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2 -7 лет
6. Подольская Е.И. Физическое развитие детей 2-7 лет;

Для реализации здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительной работе в условиях детского сада используются следующие формы и методы:

- Подвижные и спортивные игры;
- Корригирующие упражнения
- Ортопедические упражнения
- Стретчинг
- Ритмопластика
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Релаксация
- Беседы о здоровье
- Самомассаж
- Создание соответствующих условий и развивающей предметно-пространственной среды

Рабочая программа составлена для детей второй младшей, средней, старшей, подготовительной к школе групп и направлена на развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**Пояснительная записка** Рабочей программы инструктора по физической культуре содержит цель и задачи по физическому развитию для каждой возрастной группы. Методологической и теоретической основой определения содержания Рабочей программы являются законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области образования.

Целевые ориентиры, принципы и подходы в организации образовательного процесса отражают требования ФГОС ДО.

**Содержательный раздел** программы содержит примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений; календарный учебный график; организацию самостоятельной деятельности детей в режимных моментах; модель физического воспитания (на основе действующего СанПиН); развитие физических качеств, накопление и обогащение двигательного опыта; формирование у воспитанников потребности в двигательной

активности и физическом совершенствовании; сюжетно-тематическое планирование образовательного процесса с детьми всех возрастных групп.

**Организационный раздел** содержит организацию распорядка и режима дня дошкольников; особенности организации развивающей предметно-пространственной среды; перечень методических пособий, обеспечивающих реализацию образовательной деятельности по «Физическому развитию».

Данная программа составлена с учетом годовых задач детского сада на 2016 - 2017 учебный год.

Срок реализации Рабочей программы – 1 год.